

## Hvad er Seniorakademiet ?

Seniorakademiet er en forening, hvis formål er at skabe gode betingelser for at seniorer kan udvikle sig og holde hovedet i gang på en afslappet og inspirerende måde. Vi mødes i større og mindre grupper, for at dele viden og debattere og blive lidt klogere på alt det, vi nu synes er sjovt og interessant, eller det, som vi synes, vi har brug for at forstå og blive bedre til, som f.eks. IT og ny teknologi.

Det hele foregår i en herlig fordomsfri og imødekommende atmosfære, hvor der er plads til latter, socialt samvær, sang og masser af kaffe! Og der er altid plads til debat og meningsudveksling.

Somme tider hører vi, at folk tror, at Seniorakademiet kun er for de kloge og højtuddannede, men det er slet ikke rigtigt. Her er virkelig plads til alle, og det er langt fra alle vores medlemmer, der har en høj uddannelse. Det eneste, der kræves for at være medlem er faktisk nysgerrighed.

Vi tilbyder en masse forskellige aktiviteter. Vi har både studie- og litteraturgrupper, og afslappet og uhøjtidelig undervisning, højskoledage, foredrag, operaklub og filmklub og meget mere.

Seniorakademiet er en forening, og ikke en institution eller et oplysningsforbund. Det betyder, at vi er sammen om at udvikle både os selv og foreningen. Derfor er vi helt afhængige af, at nogen har lyst til at påtage sig at lede en studiekreds eller tilbyde undervisning i det, som de brænder for og ved noget om. Der er ingen, som får løn for deres arbejde, men vi nyder alle sammen godt af de fælles anstrengelser.

Vi ved alle sammen godt, at det er vigtigt for os at holde vores krop i gang, når vi bliver ældre, men faktisk er det mindst lige så vigtigt, at holde hjernen i gang, siger forskerne. Og den bedste måde at gøre det på, er ved at gøre det sammen med andre, så man hele tiden bliver udfordret en lille smule. Og det er lige præcis, hvad vi forsøger at gøre i Seniorakademiet.